

## Verzehrempfehlung:

**Erwachsene:** 2 Lutschtabletten täglich (4,6 g) empfohlene Tagesdosis.

**Kinder und Jugendliche:** 1 Lutschtablette täglich (2,3 g)

**Trocken und nicht über 25°C lagern.**

### 2 Tabletten, 4,6 g = empf. Tagesdosis

#### Aminosäuren und Pflanzenstoffe

L-Lysin	60 mg
L-Glutamin	60 mg
L-Arginin	60 mg
Anthocyane (aus Holunderextrakt)	50 mg
Anthocyanidine (aus Heidelbeerextrakt)	30 mg
Lutein (aus Tagetesextrakt)	1,7 mg
Lycopen (aus Tomatenextrakt)	1,7 mg
Citrusbioflavonoide (aus Citrusextrakt)	1,0 mg

#### Vitamine (200%\*)

Vitamin C	120 mg
Niacin (Nicotinamid)	36 mg
natürliches Vitamin E	20 mg
Pantothensäure	12 mg
Vitamin B6	4 mg
Vitamin B2	3,2 mg
Vitamin B1	2,8 mg
Folsäure	0,4 mg
Biotin	0,3 mg
Vitamin B12	2 µg

#### Mineralstoffe, Spurenelemente

Zink (66%\*) 10,0 mg

Selen 60 µg

#### Prebiotika

Inulin 1048 mg

#### 100 g enthalten:

Eiweiß	..... 3 g
Fett	..... 2 g
Kohlenhydrate	..... 52 g
Ballaststoffe	..... 23 g
Brennwert	..... 1031 kJ/243 kcal

1 Lutschtablette ..... 0,1 BE

\* = % gem. empfohlener Tagesdosis der Nährwertkennzeichnungsverordnung.

Alle angegebenen Werte sind Durchschnittswerte, geringfügige Abweichungen sind -jahreszeitlich bedingt - möglich.

Bitte beachten: Kein auch noch so gutes Präparat dieser Welt kann eine gesunde Lebensführung ersetzen. Naschen Sie nicht zwischendurch, essen Sie viel frisches Obst und Gemüse und bewegen Sie sich mindestens eine halbe Stunde pro Tag an der frischen Luft, wenn möglich bis zum Schwitzen.

**Wir wünschen Ihnen ein sehr langes Leben bei bester Gesundheit.**



DR. NIEDERMAIER

# ORTHO GLOBAL

Diätetisches Lebensmittel

**ORTHO GLOBAL** ist nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen konzipiert, deren Grundlage den Regeln der Natur entsprechen.

Es enthält die wichtigsten Vitalstoffgruppen, die durch Synergien (Zusammenwirken) eine mögliche Unterversorgung ausgleichen können.

**ORTHO GLOBAL** besteht aus bioaktiven Nährstoffgruppen in ausgewogener Konzentration, die sich in ihrer Wirkung ergänzen.

Das Unternehmen Dr. Niedermaier dient seit seiner Gründung 1939 ausschließlich der Erhaltung der Gesundheit auf natürliche Weise, entsprechend der Firmenphilosophie: „Heilung durch Selbstheilung“.

**Dr. Niedermaier Pharma GmbH**

Abt. Diätetische Lebensmittel

D-85662 Hohenbrunn

[www.niedermaier-pharma.de](http://www.niedermaier-pharma.de)

Telefon +49 (89)/660797-0

## Nährstoffgruppen und ihre ernährungsphysiologischen Funktionen

### A. Vitamine

### B. Spurenelemente

### C. Aminosäuren

### D. Pflanzenstoffe

### E. Prebiotika

#### A. Vitamine

sind organische Verbindungen, die unser Körper nicht selbst herstellen kann. Vitamine stärken u.a. die Immunabwehr und dienen der allgemeinen Gesunderhaltung.

#### Vitamin C

- steigert die Abwehrkräfte,
- regeneriert den Organismus,
- fördert die Kollagenbildung.

#### Vitamin B-Komplex

- fördert die Energiegewinnung,
- unterstützt die Funktionsfähigkeit des Nervensystems,
- ist für die Regulierung des Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsels unentbehrlich.

#### Folsäure

- ist in Verbindung mit Vitamin B12 wichtig für die Blutbildung,
- ist notwendig für eine gesunde Funktion von Gehirn und Nerven,
- beugt zu hohen Homocysteinwerten im Blut vor (Gefäßschutz).

#### Vitamin E

- schützt Lipide (Fette) und Zellmembranen vor Oxidation.

#### Biotin

- ist wichtig für das Nervensystem, Haut, Haare und Nägel.

#### B. Spurenelemente

##### Zink und Selen

- sind essentielle Wachstumsfaktoren für alle Zellen,
- sind Bestandteile wichtiger Enzymsysteme,
- unterstützen die körpereigene Abwehr,
- wirken antioxidativ,
- sind wichtig bei einer Belastung mit Schwermetallen.

#### C. Aminosäuren

##### L-Lysin und L-Glutamin

- dienen als Carrier (Transportsubstanzen),
- unterstützen den Transport der Vitamine und der bioaktiven pflanzlichen Nährstoffe (OPC's) in die Organe und in das Bindegewebe,
- sind Botenstoffe für das Gehirn,
- stärken die körpereigene Abwehr.

#### L-Arginin

- erhöht die Weitstellung der Blutgefäße und
- unterstützt damit die Durchblutung der Organe.

## D. Sekundäre Pflanzenstoffe des gelb-rot-blauen Spektrums

### Bioflavonoide, Polyphenole, Anthocyane (Heidelbeeren- und Holunderbeerenkonzentrat), Lycopin, Lutein und Citrus-Konzentrat

- sind mit die stärksten Antioxidantien, die im Pflanzenreich vorkommen,
- tragen dazu bei, die Zellen vor dem Einfluss freier Radikale zu schützen,
- unterstützen die Wirkung der Vitamine, da diese gemeinsam besser vom Körper resorbiert (aufgenommen) werden.
- Ihre leuchtenden Farben stellen eine Kraftquelle der Natur dar. Sie unterstützen Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit.

Pflanzenstoff-Konzentrate sind wichtige bioaktive Nährstoffe für den gesamten Organismus.

### E. Prebiotika

#### Inulin

- fördert die im Darm ansässigen Mikroorganismen und wirkt damit positiv auf die Darmgesundheit.
- Die Absorption von Mineralstoffen wird verbessert.

Bei der Herstellung von ORTHO GLOBAL werden mittels eines physikalischen Trennungsvorgangsverfahrens und durch geeignete Membranen (Filterschichten), die natürlichen anthocyanhaltigen Pflanzensäfte so angereichert, dass ein besonders wertvolles Nährstoffkonzentrat entsteht.

ORTHO GLOBAL ist ein diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung im Rahmen eines Diätplanes bei einem Mangel an bioaktiven Nährstoffen. Ein Mangel hierbei kann auftreten bei Störungen der Nahrungsaufnahme (Malabsorption) sowie bei erhöhtem Bedarf z.B. Diabetes und dessen möglichen Folgen wie Gefäßverengungen und Veränderungen am Auge (Retinopathien), bei Schwangerschaft, Stillzeit sowie bei erhöhten physischen und psychischen Belastungen.

ORTHO GLOBAL zeichnet sich zusätzlich durch seine Darreichungsform aus. Durch die Lutschtablette erfolgt eine schnelle und zuverlässige Resorption bereits durch die Mundschleimhaut.

Bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung kann ORTHO GLOBAL jederzeit über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.