

Zwölf Vorteile, die ins Gewicht fallen?

Wenn Prof. Dr. Lucà-Moretti, der Leiter des INRC (International Nutrition Research Center) über Gewichtskontrolle zu sprechen beginnt, dann bemerken Sie als Zuhörer rasch, dass Sie hier jemanden vor sich haben, der sein Fachgebiet versteht.

Sein wissenschaftliches Institut, dessen wichtigste Errungenschaft die Entdeckung des menschlichen Aminosäuregrundmusters MAP ist, **hat sich mittlerweile auch rund dreißig Jahre mit der Lösung von Gewichtsproblemen jeder Art beschäftigt**, und eine höchst erfolgreiche Studie an 500 übergewichtigen Personen vorgelegt, die dauerhaft und gesund enorme Mengen an Gewicht **abgenommen haben und dabei noch Ihre Blutwerte und Ihre Energie sowie den Zustand von Haut und Gewebe verbessern konnten**.

Während dieser langen Forschungszeit entdeckte und untersuchte das Institut einige Mechanismen, die heute jedem zugute kommen können, egal ob Sie 3, 5 oder 30 Kilo Gewicht reduzieren müssen oder möchten. Sie nützen Ihnen sogar, wenn Sie den gegenteiligen Wunsch haben, nämlich wenn Sie Gewicht in Form von Muskeln zunehmen möchten.

Die einzigartige Aminosäurenkombination MAP, die dem Aminosäuregrundmuster des menschlichen Körpers entspricht, nimmt eine zentrale Rolle in den erfolgreichen Programmen ein. Denn mit ihr kann man einige Probleme lösen, die bei anderen Diäten Schwierigkeiten bereiten können.

Was ist damit genau gemeint?



Das klinisch getestete Grund-Diätprogramm des INRC basiert im Wesentlichen auf frischen Früchten und Gemüse, die wahlweise roh oder gekocht oder als Suppe genossen werden können und aus eiweißreicher Nahrung, dazu wird einmal am Tag Fleisch oder Fisch oder Soja durch eine Portion MAP ersetzt. Diese extrem leicht verdauliche Aminosäuremischung in Form von Presslingen gelangt in 23 Minuten ins Blut, ohne dass es den Verdauungstrakt belastet. **Es wird zu 99% zum Zellaufbau und zum Aufbau von magerer Muskelmasse verwendet.**

Dadurch unterscheidet sich MAP von allen anderen eiweißreichen Nahrungsmitteln, die nur zu einem geringeren Teil zum Zellaufbau verwendet werden. Der Rest wird ausgeschieden und produziert sogar noch Stickstoffabfall im Körper.

Hier sind also die ersten drei Vorteile einer Gewichtsabnahme unter Verwendung von MAP:

Vorteil 1: Es wird sehr rasch aufgenommen, es tritt ein gutes Sättigungsgefühl ein, weil genügend Aminosäuren im Körper zur Verfügung stehen.

Vorteil 2: MAP baut im Körper magere Körpermasse und Muskelmasse auf, Ihr Gewebe kann sich straffen und Ihr Grundumsatz steigt und der Stoffwechsel wird angeregt.

Vorteil 3: MAP belastet Ihren Körper nicht mit Stickstoffabfall (Harnsäure, Ammoniak...) wie alle anderen proteinreichen Nahrungsmittel und es ist nicht säurebildend, es besitzt also nicht die Nachteile üblicher proteinreicher Diäten.



Bei einer solchen Vorgehensweise beim Abnehmen verlieren Sie keine Muskelmasse und der Stoffwechsel sinkt nicht ab, was den gefürchteten Jojo Effekt ausschaltet. Erstmals ist es mit MAP möglich, die wichtigen Eiweißbausteine von zum Beispiel Fisch oder Huhn zuzuführen und zwar nahezu ohne Kalorien. Die Eiweißbausteine die in etwa einem ganzen Grillhähnchen enthalten sind, sind auch in zehn Presslingen MAP enthalten. **Jedoch nur mit 0,4 Kalorien! Natürlich auch ohne Fett oder Salz.** MAP stammt aus vegetarischer Quelle und wird aus Hülsenfrüchten erzeugt. Sie erhalten also praktisch ohne Kalorien alle wichtigen Eiweißbausteine die Ihr Körper benötigt um:

- * **neue Körperzellen zu bilden**
- * **Antikörper für das Immunsystem und Hormone zu bilden**
- * **Haut, Haare und Nägel gesund zu erhalten sich satt zu fühlen**

Und damit Sie sich satt und gesund und voller Energie fühlen können, während Sie abnehmen. Diese Ergebnisse können mit anderen Eiweißquellen nicht erzielt werden.

Vorteil 4: MAP hat nahezu keine Kalorien.

Vorteil 5: Sie verlieren keine Muskelmasse wenn Sie abnehmen und bremsen so den Jojo Effekt.

Vorteil 6: MAP ist für Vegetarier und Veganer geeignet. Es wird aus Hülsenfrüchten hergestellt und ist eine sehr reine und für den Körper besonders schonende Art, Eiweiß zuzuführen. Deswegen ist es nicht nur möglich, kein Hungergefühl zu haben, sondern sogar mit Eiweiß besser und schneller versorgt zu werden als durch Fisch oder Fleisch oder Eiweißgetränken aus Soja oder Molke.



Wenn Sie unter Übergewicht leiden, ist es ein Irrtum zu glauben, dass das Problem allein das Fett ist. Bei Personen, die etwa 10 Kilogramm Übergewicht haben bestehen 50% des Übergewichtes nicht aus Fett sondern aus Wasser, das im Zwischenzellbereich eingelagert wird.

Bei starkem Übergewicht kann dieser Wasseranteil sogar bis zu 70% steigen. Dieses Wasser bekommt man weder durch Schwitzen, noch durch Bewegung in den Griff.

Der Grund besteht darin, dass es durch einen Überlebensmechanismus des Körpers entsteht, der durch Hormone gesteuert wird. Dieser Mechanismus bewirkt, dass bei Nahrungsmangel (zuwenig Kalorien, oder zuwenig Protein in der Nahrung) oder bei Stress, Wasser im Gewebe eingelagert wird, weil dies für den Körper eine „Notsituation“ bedeutet.

Es bedeutet, wenn „Nahrungsmangel“ oder Stress vorherrscht, dann wird zumindest dafür gesorgt, dass das Wasser im Körper gehalten wird, um ein Überleben sicher zu stellen.

Dieser Überlebensmechanismus ist bei Frauen sogar noch stärker ausgeprägt als bei Männern. Er war ursprünglich als biologische Hilfe zum Überleben gedacht und steht jetzt aber oft bei einer Diät dem Ziel im Wege, da der Körper nicht unterscheiden kann ob Sie freiwillig eine Diät machen, oder ob eine „Hungersnot“ eingetreten ist.

Der einzig bekannte Weg, dieses Wasser auszuschleiden, ist, genügend Aminosäuren zuzuführen, denn diese gleichen den osmotischen Druck des Blutes aus, und erst dann kann das Wasser aus dem Gewebe in den Blutstrom gelangen und ausgeschieden werden.



Aufgrund dieses Ausscheidens von Wasser entsteht der Effekt, dass Personen, die MAP verwenden, auch ohne Diät oft im Umfang abnehmen.

Vorteil 7: MAP kann den osmotischen Druck des Blutes normalisieren helfen

Vorteil 8: Sie können durch MAP im Umfang abnehmen selbst wenn Sie keine Diät einhalten.

Vorteil 9: Sie können Ihr Gewebe straffen und beim Abnehmen entstehen keine überschüssigen Hautfalten.

Die Vorteile, den Körper nicht durch Stoffwechselabfall zu belasten, hilft auch Menschen die zunehmen wollen, Wasser ausscheiden möchten, oder Menschen, die Angst haben zuzunehmen oder beruflich bedingt nicht zunehmen dürfen, wie zum Beispiel Models, Balletttänzer und so weiter.



Erstmals können Sie Ihrem Körper alle wichtigen Aminosäuren zuführen ohne Gewicht zuzulegen.

Und damit können Sie einen optimalen Gesundheitszustand aufrechterhalten, es können alle Hormone, alle Antikörper des Immunsystems, sowie gesunde Haut, Haare, Nägel, Sehnen und Gelenke aufgebaut werden, was bei einer Mangelernährung oder strengen Diäten oft nicht gewährleistet werden kann.

Auch Menschen, die empfindlich sind und vielleicht zu wenig Gewicht haben, **weil sie unter Lebensmittelunverträglichkeiten leiden** oder Menschen, die sich schlecht ernähren, weil sie **viel unterwegs sind**, kann MAP helfen. Zum Beispiel auf einer langen Flugreise können Sie mit MAP eine Mahlzeit ersetzen ohne den Organismus zusätzlich zu belasten.

Wenn Sie MAP einige Zeit in Gebrauch haben, können Sie lernen, durch persönliche Erfahrung die Auswirkungen auf Ihre körperliche Energie und das Erscheinungsbild von Haut und Figur wahrzunehmen.

Sie werden auch bemerken, welchen Unterschied es macht, die gleiche Menge Eiweiß zum Beispiel durch 5 Stück MAP zu sich zu nehmen anstatt durch ein halbes Hähnchen.

Dies bedeutet nicht, dass Sie nun nicht mehr genießen sollen, oder nicht auch Fisch, Fleisch, Soja oder Molke zu sich nehmen können. Jedoch haben Sie nun MAP als Alternative zur Verfügung – als eine Art „Turbo“ für den Zellaufbau und die Wasserausscheidung, sowohl was die Intensität, als auch was die Zeit angeht.

Denn durch die rasche Aufnahme in den Körper und die rasche Umwandlung in körpereigenes Eiweiß – was man Proteinsynthese des Körpers nennt – ist MAP sehr effektiv.

Bei Fleisch ist zum Beispiel der Aufbauwert im Verhältnis zurzeit um 18-32 Mal niedriger und bei Eiweißdrinks aus Soja oder Molke sogar um 36-72 Mal niedriger.

Und dies alles praktisch ohne Kalorien und ohne den Körper durch Stickstoffabfall (Harnsäure, Ammoniak...) zu belasten.

Vorteil 10: MAP ist daher auch enorm kosteneffektiv wenn man es mit den Vorteilen vergleicht, die sie dadurch erzielen können.

Vorteil 11: MAP enthält kein Salz, keinen Zucker, keine Zusatzstoffe, kein Fett.

Vorteil 12: MAP ist frei von Allergie auslösenden Stoffen und enthält kein Soja, Milchprodukte, Gluten, oder Getreide.



MAP wird nach den GMP Richtlinien zur Qualitätssicherung und strengsten Kontrollen vom bekannten Unternehmen Degussa hergestellt. Es ist auch als sicher in der PDR (Physicians Desk Reference) gelistet und von IOC-Akkreditierten Labors als garantiert frei von Dopingstoffen getestet.

Fordern Sie bei Ihrem Platinum Berater bei Interesse auch das klinisch erprobte Erfolgs-Programm zum Abnehmen und Gewicht halten an.

Oder setzen sie MAP zur Gewebestraffung ein und um Umfang abzunehmen, zum Aufbauen von Muskeln und um Ihrem Körper und Ihrem Gesicht bessere Konturen zu geben, indem Sie einfach 5 Stück am Tag verwenden.

Ein sehr wichtiger Punkt ist auch: Das Programm zum Abnehmen ist eines, das dem ganzen Körper nützt und sie nicht kurzfristig schlanker macht, aber die Gesundheit schwächt.

Studien zu MAP sind ebenfalls bei Ihrem Platinum Berater erhältlich.



Ihren persönlichen Test können Sie noch dazu **auf unser Risiko** durchführen. Wir gewähren Ihnen eine 60 Tage Geld-zurück-Garantie auf alle Platinum Produkte.

Platinum Europe bietet Ihnen 100% MAP (Master Amino Acid Pattern) unter dem Markennamen Naturamin in Presslingen zu je 1 Gramm an.

Artikel Name: Naturamin, 100 Presslinge à 1g

Bestellnummer: 2040e

Preis Deutschland: Euro 67,05

Preis Österreich: Euro 68,93

Preis alle anderen Länder: Euro 66,42

Bestellung: Bei Ihrem Platinum Berater

Buch: MAP, die Entdeckung aus der Natur – für optimalen Zellaufbau

Studienreferenzen: M. Lucà-Moretti. A Comparative, Double-blind, Triple Crossover Net Nitrogen Utilization Study Confirms the Discovery of the Master Amino Acid Pattern. *Annals of the Royal National Academy of Medicine of Spain, Madrid*; Vol. CXV: 397-416, 1998. Und weitere 25 Publikationen (Titel auf Anfrage).

Disclaimer: Diese Informationen sind nach bestem Wissen recherchiert. Der Herausgeber beabsichtigt nicht, Diagnosen zu stellen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die Informationen in diesem Newsletter sind keinesfalls Ersatz für professionelle medizinische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden. Herausgeber des Wellness Insiders: Platinum Health Europe B.V. Vechtensteinlaan 16A – 3555 XG Utrecht, Niederlande - Handelsregister Nummer: 18078480, Kamer van Koophandel, Midden-Brabant.

**Bestellung auch bei Platinum Health Europe B.V.: E-Mail Bestellung: bestellung@platinumeurope.biz
Fax A: 0043 (0)1 2059 332 - Tel. A: 0043 (0)1 2059 331 --- Fax D: 0049 (0)69 222 222 63 - Tel. D: 0049 (0)69 222 222 62**